

IB 分享

一個家中有3個希望取得IB 文憑
媽媽的經驗分享

IB 文憑 倖存者:
Angel Hsu (graduated 2012)

仍在奮戰中的女兒:

Jessica Hsu (Senior)

Jennifer Hsu (Senior)

壓力大嗎?

- **Jessica:** 是!
- **Jennifer:** 當然呀! 特別是當許多的校內評量作業必須在差不多的時間完成.
- **Angel:** 壓力的確大.但並沒有非常大到不能忍受.我有過更糟的經驗

他們如何克服?

- **Jessica:** I just did. **1** 問同學; **2** 跟你的老師談談, **3** 尋求幫助.
- **Jennifer:** **1** 化學倖存小組 (線上學習小組幫助彼此, 資源分享); **2** 如果需要的話, 喝茶. **3** 課後尋求老師額外的幫助.
- **Angel:** 我並沒有太大的困難, 當我有的時候, 我尋找老師和朋友 teachers and friends for help, formed study groups (google docs help a lot!), got together in the weekends/after-school to get extra help from teachers....did extra IB problems from past exams

她們是否發現她們的習慣改變了/進步了

- **Jennifer:** 不清楚. 工作效率提高變好了.
- **Jessica:** 工作效率提高了. 因為24小時總是不夠用, 睡覺時間越來越晚. CAS 和小組研習增加了與人的互動
- **Angel:** 就像每天唸一點西班牙文
- 不用補習
- 強迫自己去參與 是有幫助的. 就像我現在上許多的西班牙文課, 老師跟我很熟了..

取得文憑等於

- **Jessica:** 很多功課! 這是個挑戰. 我超棒的!
- **Jennifer:**
 - 挑戰自己對壓力處理和時間掌控的能力.
 - 挑戰自己的意志是否能做到.
 - 聽說對大學課程有幫助, 它是大學預備學科.
 - 大學會看到 你為挑戰自己所選的艱難課程
 - 因為我媽要我做.....

取得文憑等於

- **Angel:**
- IB幫我預備好了. 在 Emory,我輕易地通過了化學和生物課. 我們也需要寫許多的實驗室報告就像IB課程一樣. 同樣的在 Emory的西班牙語先修課程我也準備好了.
- 我的西班牙文老師非常注重課堂上的參與, 閱讀和寫作, 這跟Sr. Grana的IB課程是很相似的.
- 我並不覺得大學的功課花費我太多的時間. 我的課上午8:30開始, 晚上10:30回到宿舍, 花一到兩個小時在skype/facebook上跟我的朋友聊天, 而我還是能夠完成我所有的功課.
- 我很高興我選擇了IB文憑. 結果不是重要的. 令我感到高興的是,我挑戰了自己而KAS提供了最棒的資源及課程.

取得文憑等於

- 我:
- 並不一定要拿取**IB**文憑,它是一個選擇.
- 是否拿取文憑?
- 先評估.
- 鼓勵他們維持堅強的意志力
- 放輕鬆並支持他們.
- 鼓勵他們與想取得文憑的人接觸.
- 謝謝!